

理容室ピースからの
ニュースレターです

vol.7

PEACE

理容室ピース

県庁向かい自治会館 1階



鹿児島市鴨池新町 7-4 自治会館 1F

【電話番号】 099-206-1080

【受付時間】 8:30 ~ 19:00

【定休日】 日曜日、第1・第3月曜日

【駐車場】 あり

【HP】 <http://www.bb-peace.jp/>



Peace News Letter



私のつぶやき

店長 平尾 昭

ヒゲ剃りでのトラブルとは？

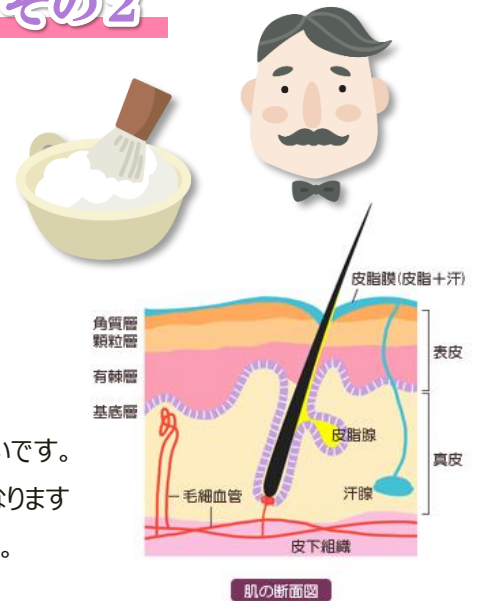
正常なヒゲの根元の部分は右の図のようにすり鉢状のくぼみがあり、皮脂腺から分泌された皮脂が常に薄い膜状に広がり皮膚表面や頭皮を保護・保湿しています。

肌がツルツル・すべすべしているのは皮脂が重要な役割を担っています。

剃った時に出血しやすい方は毛穴が丘状に膨らんでいる『ふくろヒゲ』の方が多いです。膨らんだ部分にカミソリが当たり、傷が付きやすいため出血したりヒリヒリやすくなります。また、ふくろヒゲでなくても荒れた肌の方はカミソリが原因の場合が大変多いです。

次回は荒れた肌や出血しやすい、ふくろヒゲの基本的な剃り方をご紹介します。

男性のヒゲ剃り その2



Peace Calendar

○：休業日
毎週日曜日／第1・3月曜日

休業に関してのお店からのお知らせ

4月～5月の10連休時の当店の休みは通常どりの定休日です。

4/28 (日) と 5/5・6 (日・月)

※5/5～8 まで有村 休みです

2月 (Feb.) 2019							3月 (Mar.) 2019							4月 (Apr.) 2019						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2	24	25	26	27	28	1	2	31	1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	1	2	24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	1	2	3	4

美容コラム

頭皮マッサージの タイミング

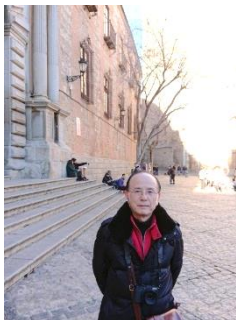


髪に元気がない方は、頭皮マッサージが効果的と言われますよね。では、いつ行えばいいのでしょうか。答えは、入浴中や入浴後、体温が上がっているとき。

全身の血行が良くなり、頭皮の血行も高まりやすくなります。爪を立てず、地肌を痛めないように、優しくしてくださいね。また、マッサージのやり過ぎは、逆にトラブルを起こすことも。何事も適度にしましょうね。

平尾 昭

♡昭和19年旧満州ハルピン生まれの私は、やはり産まれた所（家）に行きたいですね。母の話では冬は氷点下10～30度で水をまけばすぐ氷になったとか。それでも洋館作りの自宅には本格的なペチカ（暖炉）があり、窓は全て二重で家の中は暖かったそうです。ハルピンのマイナス30度を体験したいですね。



平尾 貴久子

♡高校3年間いつも側にいた男の子。お互いの気持ちはうすうす分かっているのにいつもケンカばかり。卒業式間近のある日、その男の子からデートに誘われたのですがいつもの口調で断りました。しかし、その2カ月後に事故で亡くなってしまいました・・・淡い初恋でした。ぜひあの時に戻ってデートをしたかったですね。



有村 正恵

♡正月に親戚の家で私が2歳になってやっと歩いた時の話になりました。心配した母が連れていった整骨院で先生に「どこも悪くないですよ。ちょっと遅れていますがちゃんと歩けるようになりますよ。」と言われた時のホッとした顔が見たいです！そして、私が歩いたのは曾祖母の通夜の日だったそうです。



川越 剛

♡大河ドラマの影響なのか、やはり明治維新に立ち会いたいです。今の日本を作り上げた偉人たちの生の姿を拝みたい。特に写真にも残されていない「西郷隆盛」。出来ればその元と一緒にその時代を見てみたいです。



川越 里香

♡私が産まれた場面に立ち会ってみたいです！そして産まれたての私に「人生いろいろな事があるけどすべて体験して楽しんでね！」と祝福してあげたいです。



お店からのお知らせ



お子様のファーストカットの記念に！



赤ちゃん筆をご存知ですか？



当店では、産まれて初めて切った髪で記念の筆を作る『赤ちゃん筆』を取り扱っています。もちろん、初カットも当店です！



鹿児島では唯一、たくさんの筆の見本も展示しています。

初カットは0歳～出来ます。月齢にあわせたおもちゃをたくさん準備して遊んでいるうちにカットしていきます。



お役立ち
コラム

島田ひふ科院長
島田辰彦

花粉症対策はお早めに

スギ花粉は1月1日からの最高温度の合計（積算）が450度を超えると飛散すると言われており、鹿児島ではバレンタインデー前後にあたり、積算気温が750度になる3月初旬が飛散のピークです。

今や国民病と言われる花粉症は、スギ花粉などを原因物質（抗原）とする季節性鼻アレルギーです。端的に言えば、鼻粘膜に付着した抗原をくしゃみで吹き飛ばし、鼻汁で洗い流し、鼻閉でさらに抗原を入れない様に生体防御反応が過剰に行われている状態（アレルギー反応）です。

一番の予防は抗原からの暴露を避けることなので、スギの少ない北海道か沖縄へ花粉の飛散する期間限定で移住するのが良いのですが、現実には難しいので、症状を軽減するために医療機関を受診して薬物療法を受けましょう。一般的に使用される薬剤は、抗アレルギー剤（抗ヒスタミン剤、抗ロイコトリエン剤）やステロイド薬の経口内服や点鼻薬です。特に抗アレルギー剤は、ヒスタミン放出の予防効果があり、症状が出る前から服用した方が出てからよりも良い効果が期待できますので、早めの治療開始をお勧めします。