



平尾 昭



♥毎日食べているのですが・・・納豆です。冷蔵庫には切らす事無くたくさん入っています。特に晩酌のつまみには『スペシャル納豆』！キャベツ・玉ねぎを刻んで納豆2パックと卵。これをベースに薬味はその日の気分で明太子・めかぶ昆布・オクラ・トマト・佃煮のり・金山時みそ・きゅうりetc・・・これがあれば事足ります（笑）

平尾 貴久子



♥今も昔も変わらず無性に食べたくなるのが母の作ってくれた黒砂糖が溶けずにたくさん入っているふわふわのふくれ菓子です。どこのお店で買ってもあの母の作るふくれ菓子の味とは違います。なぜ、しっかり作り方を教わってなかったかな～と今でも思います。忘れられない母のふくれ菓子。食べたとも母はなしです。

有村 正恵



♥昔はそんなに好んで食べなかった手作りコンニャク。今では灰汁が強すぎて口の中がヒリヒリしても箸が止まりません（笑）お店で手作りを書いてあるとつい買っちゃいますけどやっぱり父の手作りコンニャクが1番美味しいかな！！

川越 剛



♥妻の作る『マカロニサラダ』です。なぜか分からないのですが（美味しいから！）無性に食べたくなってリクエストするのですが、頻度が多すぎて怒られます（笑）美味しいんだからしょうがないですよ！？でもやっぱり食べすぎには気をつけないといけませんね。

川越 里香



♥太りやすいので普段から食べる物は気を付けているのですが、だからこそ、無性に食べたくなるのは『ポテトチップ』ですね～。一袋まるごと食べたい！気持ちをなんとかなだめて数回に分けて食べます（笑）いろんな味がありますがシンプルな塩味が一番ですね。

お店からのお知らせ

当店人気のメニュー

自分で剃ると
ココが違う！

レディース
シェービング

シェービングのポイント

えり足

短いおくれ毛を整え
きれいにします。

眉デザイン

お客様のお好みに
合わせミリ単位で
カット。

耳のうぶ毛

ていねいに
シェービング。

もみあげライン

ラインフェイスラインに
自然にそろうように
整えます。

アゴ～首ライン

もみあげからのラインを
スッキリとシェービング。
フェイスラインがシャープに。

女性のお肌にやさしいソフトな肌あたりのカミソリを使用。
羽毛でなでるようなシェービングに思わずウトウトしてしまいます。



お役立ち
コラム

島田ひふ科院長
島田辰彦

皮膚の日

皮膚科は一般標榜科と呼ばれる誰でも専門的研修を受けなくても標榜が可能のため、「内科・〇〇科・皮膚科」と最後に皮膚科が付け足されている医療機関もあります。また、皮膚に症状がでる梅毒と、尿道から生殖器に症状がでる淋病などの性病を診るために出来たのが皮膚泌尿器科ですが、今では別々の専門医制度になっているにも関わらず、「皮膚科・泌尿器科」という標榜を目にすることもあります。

このような状況を打開するために、皮膚科専門医の専門性の認知と地位向上を目指した全国的団体として日本臨床皮膚科医会が1984年設立されました。そして、1989年に11月12日（イヒフ）を「皮膚の日」と制定し、日本皮膚科学会と協力して、啓発活動を全国各地で行っています。

鹿児島でも、2011年から無料市民公開講座を開催しています。今年は11月18日（日）13時から、城山ホテル鹿児島で九州医師会医学会の第7分科会として、講演1:「皮膚がん～紫外線による皮膚がんを中心に～」を鹿児島医療センター皮膚腫瘍科・皮膚科科長の松下茂人先生が、講演2「紫外線についての正しい知識とその対策」を私が担当して話す予定ですので、ぜひ、興味ある方は聴講にいらしてください。