理容室ピースからの
ニュースレターです

vol.4

Peace News Letter

PEACE
理容室ピース
県庁向かい自治会館１階

鹿児島市鴨池新町７-４自治会館１F
【電話番号】 099-206-1080
【受付時間】 8：30 ～ 19：00
【定 休 日】 日曜日、第１・第３月曜日
【駐 車 場】 あり
【HP】http://www.bb-peace.jp/

私のつぶやき

店長 **平尾 昭**

衛生管理　その３

煮沸消毒について

カミソリなど血液が付着する恐れがあるものについて、
当店では理容師法で定められているいくつかの消毒法のうち、
煮沸消毒器を使用して２分間煮沸する
「煮沸消毒法」を採用しています。
さらにエタノール（アルコール）にて消毒します。
お客様ごとにすべて殺菌消毒しますので、
安心して顔そりの施術を受けて頂けます。

Peace Calendar

○：休業日
毎週日曜日／第1･3月曜日

お店からのお知らせ

お盆は通常通り営業いたします。

8/13･14　有村　休み

6月 (Jun.) 2018

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月 (July) 2018

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

8月 (Aug.) 2018

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

美容コラム

夏こそお風呂！

夏になると暑くてシャワーだけで済ませていませんか？
冷房や冷たい飲み物で体は冷えやすくなっています。
ぜひ、夜は湯船に浸かって血行を良くしましょう。
スマホやパソコンで目や首や肩が疲れている人は
耳のあたりまでしっかり湯船につかると良いそうです。
その際、ぜひ温まった手を顔全体やまぶたに当てて
温めるとより効果的です。
その日の疲れはその日のうちに！

Peace スタッフの部屋

当店スタッフの紹介コーナーです。今月のテーマは・・・

実は○○が苦手です！

平尾　昭

♥私の大の苦手はカラオケです。クラシック音楽ならイントロを聴いただけで曲名がわかりますが、それ以外はまったく疎いです（笑）。若い頃、どうしても歌わないといけない時があり、その時は「夜明けの歌を歌います！」と言って「コケコッコ～！！」と叫んだらみんな大爆笑でした。

平尾　貴久子

♥私の苦手は高い所とヘビ！旅行に行っても高い所からの最高の景色が見れなく、写真もありません～。ヘビはテレビに出てきただけでスイッチを切ります。ヘビの夢を見ると縁起がいい、なんていいますが、私はムリですね～～。

有村　正恵

♥私の苦手は幼虫やミミズです。実家は畑で野菜を作っているのでたまに手伝いをするのですが、草取りをしている時にカブトムシの幼虫が目にとまり、そのまま家に帰った事があります。
親もあきれていました（笑）

川越　剛

♥私の苦手は走る事です。小学生の頃からいつも人の背中を見て走っていた記憶があります。中学・高校とラグビーをやっていましたが、あまり走らなくてよいプロップ（スクラムの最前列）のポジションでした。背番号は１でしたが一番走ってなかった・・・（笑）

川越　里香

♥私は納豆が苦手です。子どもの頃からどうしても食べられません。家族はみんな好きなんですが・・・先日も、食わず嫌いかも？と思いトライしてみたのですが・・(>_<)美味しいと思えませんでした～納豆さん、ゴメンナサイ！！

お店からのお知らせ

エアエク増毛って？

いろいろな疑問にお答えします！

Q.家での手入れはどうすればいいの？
A.シャンプー、ドライヤーもいつもどおりです。
Q.パーマや染めたりもできるの？
A.パーマも染めもＯＫです。
Q.費用はどれくらいなんですか？
A.初めての方はお試し体験100本無料です。それ以降、100本単位で4,000円です。
Q.１度増毛したらどれくらいもちますか。
A.結びつけた自毛が抜けない限り大丈夫です。増毛時に抜けにくく太い毛を選び、装着します。
また、アフターケアの仕方もしっかりお伝えします。

700本増毛後

お役立ちコラム

島田ひふ科院長
島田辰彦

水虫にご注意

高温多湿なこの季節、国民病といっても過言ではないのが水虫。水虫は、カビの一種である白癬菌の足への感染で、医学用語では「足白癬」と言い、同じ白癬が股に感染すると「股部白癬（俗称：インキンタムシ）」、体だと「体部白癬（俗称：タムシ）」と呼びます。水虫の症状は3つ、一番多いのが「趾間型」という趾間、特に第4趾間（薬指と小指の間）が白くふやけ、皮が剥けてびらんになるもの、次に多いのが「小水疱型」で、土踏まずや趾の付け根近くの足の裏に発赤を伴った小水疱が多発するもので、いずれも痒みがあります。一方、痒みはないけど足の裏全体、特に踵の角質が厚く硬くなり、亀裂を生じたりするものが「角質増殖型」です。

確定診断には、病変の一部を採取し、顕微鏡検査で白癬菌を見ることが必要です。足が痒いから、足の皮が剥けるから水虫だと思って受診された患者さんの中には、顕微鏡検査で菌が発見されず、湿疹や汗疱、掌蹠膿疱症といった別の皮膚病だったという方も少なくありません。水虫だろうと自己判断して市販薬を使用しても治らない場合には、他の皮膚病の可能性が大きいので皮膚科専門医の受診をお勧めします。

治療は、医師の指示に従い、1日1回、患部より広めに刷り込まずに延ばすよう塗りましょう。また、予防したいからといって、足をゴシゴシ洗うと角質層のバリアが壊れ、逆に感染のリスクを高めることになるので止めましょう。5人に1人は水虫に罹患していると言われていますので、温泉、プールなどの足拭きマットを6番目に踏むと足に白癬菌が付着する可能性があります。ただし、24時間以上皮膚に付着しないと感染はしないので、そのまま素足で帰るか、帰宅後、足をもう一度流すか、髪を乾かすついでに、趾間も乾かすと予防になります。