

私の趣味&特技

平尾 昭



♥ 15歳からクラシック音楽に魅了され
バッハからマーラーまで名曲の解説書
を読みあさり、最初にベートーヴェンの交
響曲 3 番『英雄』のレコードを買ってか
らはオーディオにもはまり、アンプ・プレー
ヤーは自作です。最近ではバッハのマタイ
受難曲・ヨハネ受難曲・ミサ曲口短調
などを聴いています。

平尾 貴久子



♥ 私の趣味の中で一番は料理です。
休みの日など 1 日中台所に立って
も苦になりません。今は忙しいので思
うように料理も出来ませんが休みの日に
主人と美味しい味を探し求めてドライ
ブし、その味を再現するのも楽しみです。

有村 正恵



♥ 私は小さいころから 1 人もくくと歩
くのが好きで、車で出かけては親に少
し先で待っていてもらい、1 時間程歩
いたりしていました。ウォーキングイベ
ントなどにも出て見たいです！

お店からのお知らせ

エアイク増毛って？

「エアイク増毛」とはお客様 1 本の自毛に対して、
2 ～ 4 本の人工毛をエアイク技術で結び付けていく
増毛法です。

1 本の自毛に少ない本数（2～4本）を装着

結び目が目立たず自然な仕上がりに。

人毛より軽いファイバー毛を使用

重さの負担が無くふんわりしたボリュームが出やすい

もう1人の悩めるスタッフ（笑）も
ただいま700本増毛中！！



before

after

目に見えて増えた実感が！！
鏡を見るのが楽しくなりました。

川越 剛

川越 剛



♥ 私の趣味はゴルフです。自然の
中で 1 日楽しめるのでスコアは気
にしません（笑）地球を削ってば
かりで申し訳ないのですが、ゴルフ
をしている間は楽しくて仕方があり
ません。今年からは 19 番ホール
（飲ん方）にも挑戦したいと思
います！

川越 里香



♥ 私が小学生の頃から好きなのは
洋服やバック・小物を作る事です。
昨年、わが家のプチリフォームをき
っかけに念願の洋裁スペースを作りま
した！ミシンを出しっぱなしにでき
るので少しずつ楽しみながらいろいろ
製作しています♪

お役立ち コラム

島田ひふ科院長
島田辰彦

肌荒れをしたら

「肌荒れをしたら、化粧水、乳液、クリームのどれが一番大切で
すか？」という質問に「化粧水！」と条件反射のように答える肌荒
れ患者さんは少なくありません。でも、本当に化粧水でしょうか。
「口唇が荒れたら。なめる？ それともリップクリームを塗る？」と
いう質問には、みなさん「リップクリーム！」と回答されるので、
もう一度、その視点から肌荒れの対策を考えてもらおうと、大切な
基礎化粧品は化粧水ではなく、油分の多い乳液、クリームと
納得されます。

寒くて皮膚の血行の悪い冬は、皮膚で作られる皮脂や天然
保湿因子(NMF)が少なくなるので、皮膚に目に見えない小さな
亀裂ができた結果、水分蒸発が増えて乾燥します。ですから、
肌荒れをしたら水分補充ではなく、亀裂を修復する保湿成分と
油分の補充がとても大切なのです。

乾燥していると感じたら乳液、クリームの塗る量をいつもより
多めに、潤いのある肌を保ちましょう。